

## NOTA INFORMATIVA

Estimadas familias,

Por la presente les informamos de que tenemos una propuesta interesante que queremos compartir con todos/as ustedes.

Se trata de un **Taller de Entrenamiento Físico** destinado a nuestro alumnado, que se llevará a cabo en horario de permanencia en el Centro, desde las 12:20 a las 13:20. Esta actividad dará comienzo el próximo mes de noviembre de 2020.

Los objetivos de esta actividad son:

- 1.- Potenciar hábitos de vida saludables, creando un ambiente de trabajo individual basado en el esfuerzo y la disciplina.
- 2.- Reforzar los conocimientos sobre la fisiología del cuerpo humano así como aclarar los protocolos de actuación en función de los músculos y articulaciones que se ejercitan.
- 3.- Fortalecer la autoestima en unos momentos en los que a nuestro alumnado, en su proceso evolutivo, le surgen muchas inseguridades sobre la autoaceptación.
- 4.- Aliviar las situaciones de estrés a las que se ven sujetos/as nuestro/as alumnos/as en el día a día provocadas por el COVID-19 y sus circunstancias personales.

Se seguirán todas las medidas que garantizan la seguridad de nuestro alumnado del protocolo del Colegio Jaime Balmes.

Para el alumnado con permanencia, el Taller de Entrenamiento Físico tiene un coste de 10 € al mes. Para el alumnado sin permanencia, el coste mensual es de 32 €.

Rogamos nos hagan llegar este documento, a través de su tutor/a o a [info@colegiojaimebalmes.es](mailto:info@colegiojaimebalmes.es).

Doy mi conformidad a la asistencia de mi hijo/a al Taller de Entrenamiento Físico.

Responsable de tratamiento: SERVICIOS ESCOLARES JAIME BALMES, S.L. Finalidad: Gestión de las solicitudes recibidas.  
Legitimación: Consentimiento del interesado/a. Destinatarios/as: No existen cesiones a terceros. Derechos: Podrás ejercitar tus derechos en el modo descrito en nuestra Política de Privacidad o presentar una reclamación ante una autoridad de control.

Nombre del alumno/a: \_\_\_\_\_ Curso: \_\_\_\_\_

Padre/ Madre/ Tutor/a: \_\_\_\_\_

Fdo: \_\_\_\_\_

Las Palmas de Gran Canaria a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 202\_